



CENTRO MAYA

ESCUELA DE MASAJE Y CURSOS PROFESIONALES

CURSO DIETÉTICA Y NUTRICIÓN INTEGRATIVA I



30
AÑOS DE
EXPERIENCIA
DOCENTE

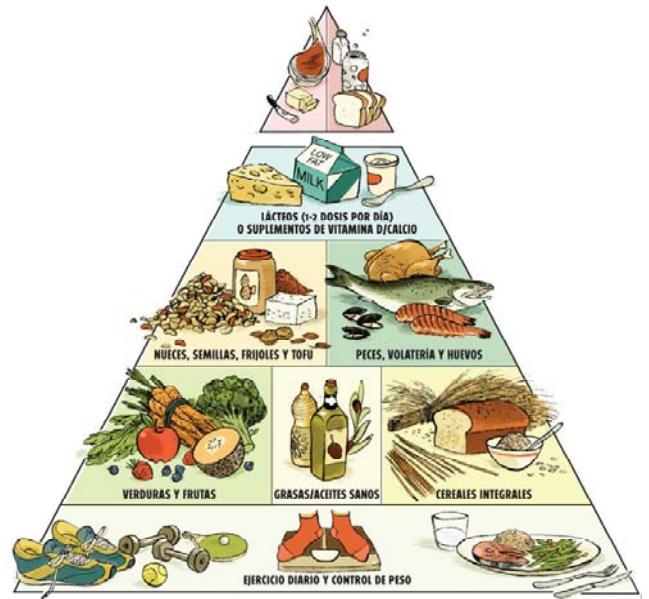
C/. DOCTOR VILA BARBERÁ, 6 Bajo - 46007 VALENCIA
info@centro-maya.com - www.centro-maya.com



CURSO DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN INTEGRATIVA

1º MES

1. Concepto de salud y enfermedad.
 1. Interpretación de la enfermedad.
 2. Significado de los síntomas.
 3. Las crisis agudas: crisis curativas.
 4. La enfermedad crónica.
2. La alimentación correcta: requisito fundamental para el mantenimiento de la salud.
 1. La alimentación actual.
 2. Los grupos de alimentos. la pirámide alimentaria.
 3. La dieta mediterránea.
 4. Los alimentos biológicos.



2º MES

3. Los nutrientes para el hombre:
 1. Hidratos de carbono
 2. Grasas
 3. Aminoácidos y proteínas
 4. Enzimas
 5. Vitaminas
 6. Minerales



GRASAS
PROPORCIONAN ENERGÍA, FORMAN PARTE DE ALGUNAS VITAMINAS Y AYUDAN A CONSERVAR EL CALOR DEL CUERPO

PROTEÍNAS
SON LA MATERIA PRIMA DE LAS CÉLULAS Y TEJIDOS, Y PRODUCEN HORMONAS Y SUSTANCIAS QUÍMICAS ACTIVAS

MINERALES
AYUDAN A CONSTRUIR TEJIDOS, REGULAN EL EQUILÍBRIO HÍDRICO Y SECRECIONES GLANDULARES.



3º MES

4. Nutrientes de las plantas y de los alimentos
 1. Los principios activos de las plantas.
 2. Dosificación y presentaciones.
 3. Remedios naturales: sabiduría ancestral.



INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

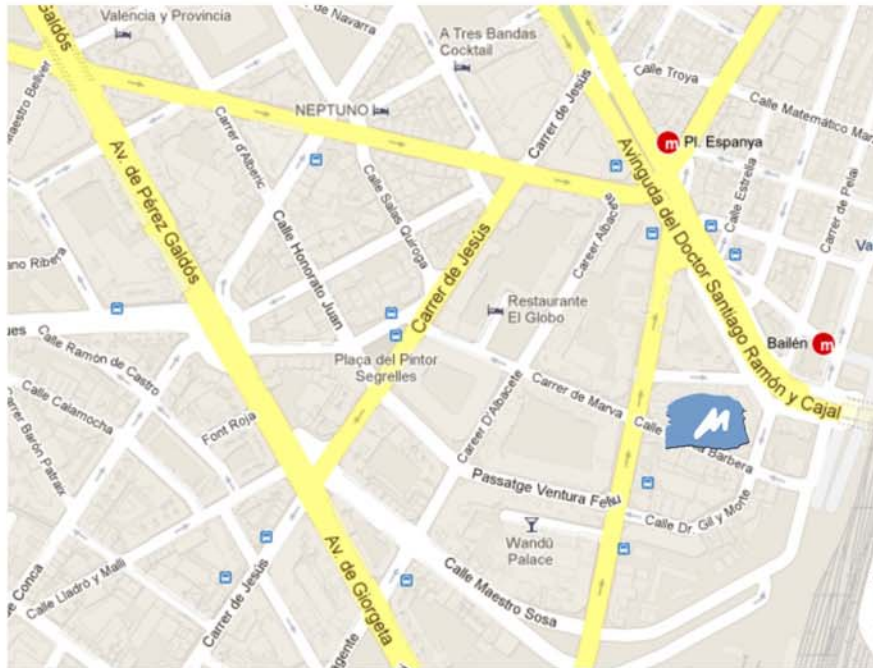
DURACIÓN:
3 MESES

PRECIO: 420€
RESERVA DE PLAZA: 30€
RESTO: 3 MENSUALIDADES DE 130€





C/ Dr. Vila Barberá, 6 bajo · 963 803 693
info@centro-maya.com · www.centro-maya.com



NUESTROS CURSOS y TALLERES :
Acupuntura, Aromaterapia, Auriculoterapia, Ayurveda, Balneoterapia,
Cosmética Natural (Elaboración de Champús, Desodorantes, Dentífricos,
Jabones, Cremas y Tónicos Faciales), Dietética y Nutrición Integrativa,
Faciopuntura, Fangoterapia, Feng Shui, Fitball (Pilates),
Inteligencia Emocional, Kinesología, Linfodrenaje Manual,
Masaje Facial Japonés, Masaje Metamórfico, Masaje Sensitivo Gestáltico,
Medicina Ortomolecular, Profesorado de Tai Chi, Profesorado de Yoga,
Orquídeas Amazónicas, Osteopraxia Dinámica, Quiromasaje,
Quiroresonancia, Radiónica, Reflexología Podal, Reiki, Risoterapia, Shiatsu,
Sotai, Técnicas Orientales de Terapia (Moxas, Ventosas, Gua Sha, Reflexología
Abdominal), Técnica Sacro-Craneal, Terapia Floral, Terapia Regenerativa,
Tui Na, Valoración Energética Oriental, Vendaje Neuromuscular, ...

**Solicita el programa completo
de nuestros cursos**