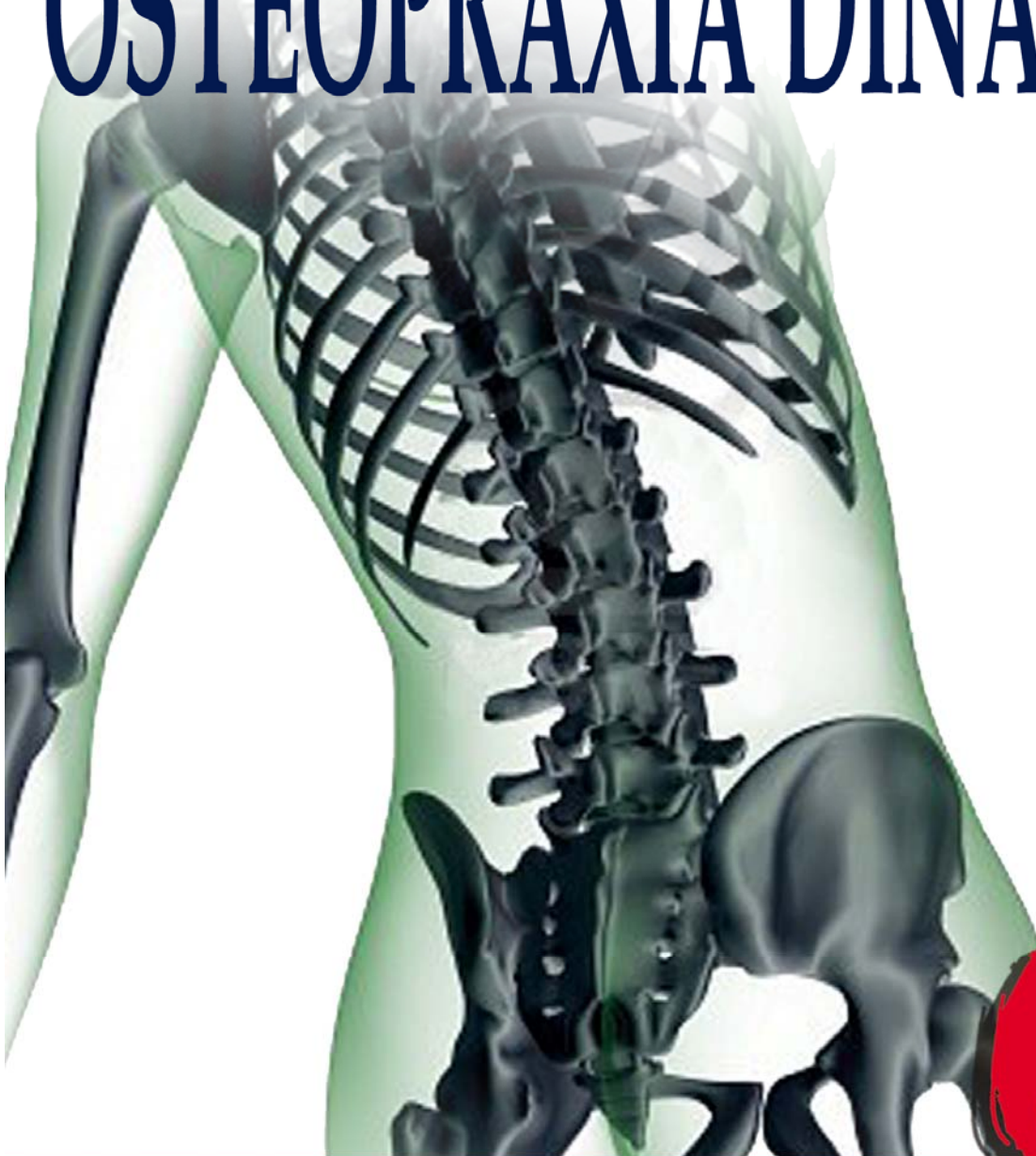




CENTRO
MAYA

ESCUELA DE MASAJE Y CURSOS PROFESIONALES

PROGRAMA CURSO OSTEOPRAXIA DINAMICA



30
AÑOS DE
EXPERIENCIA
DOCENTE

C/. DOCTOR VILA BARBERÁ, 6 Bajo - 46007 VALENCIA
info@centro-maya.com - www.centro-maya.com



PROGRAMA DE OSTEOPRAXIA DINÁMICA

1. ¿QUÉ ES LA OSTEOPRAXIA?

La Osteopraxia es un sistema natural de técnicas para la columna vertebral y otras articulaciones, incluyendo órganos, vísceras, sistema circulatorio, sistema cráneo-sacro y fáscias, mediante maniobras específicas para cada sistema.

Esfuerzos violentos o repetidos, malas posturas, traumatismos,... todo ello puede provocar dolores fugaces o duraderos en cualquier articulación. En especial hay regiones como el cuello y la zona lumbar que suelen verse más afectados por estos problemas.

Algunos de estos dolores pueden ser aliviados rápidamente dada la gran efectividad de la Osteopraxia para mejorar los dolores de espalda y articulaciones.





2. TÉCNICAS UTILIZADAS EN OSTEOPRAXIA

La Osteopraxia consiste en una serie de técnicas de movilización, manipulaciones articulares y de tejidos blandos (músculos, fascias,...).

Se puede realizar una técnica global del paciente utilizando maniobras que incidan a distintos niveles de profundidad: desde planos más superficiales como articulaciones y músculos, hasta planos más profundos como circulación y diafragma.

Entre las técnicas más utilizadas tenemos:

- **Movilización y manipulación articular** para devolver el movimiento y la amplitud a las articulaciones.
- **Técnica de tejidos blandos** para traccionar y estirar la musculatura contracturada.
- **Drenaje y bombeo circulatorio** que nos permiten mejorar la circulación venosa y linfática.
- **Técnica de fascias** que nos ayudan a mejorar la estática de la postura.
- **Técnicas diafragmáticas** para mejorar la capacidad de movimiento y ventilación respiratoria.





3. OBJETIVOS DEL CURSO

- Dar a conocer los fundamentos teóricos y técnicos de la Osteopraxia.
- Aprender las diversas manipulaciones de la Osteopraxia.
- Aplicar las manipulaciones de la Osteopraxia a las distintas partes del cuerpo.
- Conocer las diversas indicaciones y aplicaciones de la Osteopraxia y las técnicas a aplicar en función de las circunstancias y características específicas de cada individuo.
- Saber en que casos se debe aplicar la Osteopraxia y en cuales no.
- Conocer las reacciones inmediatas y tardías de la Osteopraxia en cada caso particular.
- Aprender los efectos de la Osteopraxia en la prevención y mejora de los dolores de espalda y articulaciones.



4. PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS

- Historia de la manipulación y movilizaciones.
- Concepto de disfunción.
- Hipomovilidad / hipermovilidad.
- Juego articular, movilidad activa, movilidad pasiva.
- Manipulación / movilización:
- Osteopraxia: técnicas y terapias manuales generales:
 - Técnicas de balance fascial.
 - Movilización articular.
 - Tracción / decoaptación.
 - Bombeo.
 - Oscilación.
 - Técnica de Johns.
 - Diafragmática.
 - Energía muscular.
 - Presiones.
 - Pinza rodada de Wetersnald.
- Estiramientos:
 - Pasivos.
 - Post-isométricos
 - De inhibición
- Técnicas de manipulación.



5. EXAMEN PREMANIPULATIVO

- Interrogatorio.
- Examen clínico.
- Inspección.
- Topografía del dolor.
- Manifestaciones cutáneas.
- Signos de sufrimiento muscular.
- Reflejos osteotendinosos.
- Sensibilidad ósea.
- Resto del examen clínico.

6. PELVIS

- Breve recuerdo anatómico articular y muscular.
- Test de acortamientos musculares pélvicos.
- Técnicas de elongación.
- Autoelongaciones.
- Lesiones osteopráxicas ilíacas.
- Pruebas especiales.
- Valoración diferencial.
- Pruebas pélvicas de comprobación.
- Técnicas de tejidos blandos.
- Técnicas de movilización específicas.
- Técnicas de normalización.

7. SACRO

- Breve recuerdo anatomofisiológico.
- Ejes del sacro.
- Relaciones cráneo-sacras.
- Valoración diferencial.
- Técnica de tejidos blandos.
- Técnicas de normalización.
- Lesiones osteopráxicas sacras.

8. ARTICULACIÓN DE LA CADERA

- Recuerdo anatomofisiológico.
- Exploración física.
- Lesiones osteopráxicas.
- Valoración diferencial.
- Implicación muscular.
- Técnicas de movilización específicas.
- Técnicas de normalización.

9. ARTICULACIÓN DE LA RODILLA

- Recuerdo anatomofisiológico.
- Exploración física.
- Lesiones osteopráxicas de la rodilla.
- Implicación muscular.
- Valoración diferencial.
- Técnicas de movilización específicas.
- Técnicas de normalización.

10. ARTICULACIÓN DE TOBILLO Y PIE

- Recuerdo anatomofisiológico.
- Exploración física.
- Lesiones osteopráxicas de tobillo y pie.
- Valoración diferencial.
- Técnicas de movilización específica y global.



- Técnicas de normalización.
- Ejercicios de corrección del pie.

11. COLUMNA LUMBAR

- Recuerdo anatómico articular y muscular.
- Valoración neurológica.
- Pruebas de movilidad (activa, pasiva y resistida).
- Valoración de las lesiones osteopráxicas.
- Técnica de tejidos blandos.
- Movilizaciones específicas y globales.
- Técnicas de normalización.

12. COLUMNA DORSAL

- Recuerdo anatómico articular y muscular.
- Valoración neurológica.
- Dolor reflejo dorsal.
- Valoración dorsal diferencial y global.
- Técnica de tejidos blandos.
- Técnicas de movilización.
- Técnicas de normalización (directas, semidirectas, simples e indirectas).

13. PARRILLA COSTAL

- Descripción biomecánica.
- Músculos respiratorios.
- Lesiones costovertebrales.
- Valoración costal.
- Técnica de fascias.
- Técnicas de elastificación costal específica y costal.
- Técnicas de normalización:
 - Lesiones de inspiración.
 - Lesiones de espiración.

14. COLUMNA CERVICAL

- Segmento cervical alto:
 - Recuerdo anatómico y biomecánico.
 - Lesiones osteopráxicas.
 - Síndromes dolorosos y vasculares.
 - Exploración neurológica.
 - Valoración de la lesión.
 - Técnica de tejidos blandos.
 - Técnicas de movilización.
 - Técnicas de normalización.
- Segmento cervical bajo:
 - Recuerdo anatómico y biomecánico.
 - Lesiones osteopráxicas.
 - Exploración neurológica.
 - Valoración.
 - Técnica de tejidos blandos.
 - Técnicas de movilización.
 - Técnicas de normalización.

15. CINTURA ESCAPULAR

- Recuerdo anatomofisiológico.
- Pruebas funcionales de la musculatura.
- Valoración global de la cintura escapular.
- Elongaciones y autoelongaciones.
- Técnica de tejidos blandos.
- Articulación escapulo-torácica:
 - Descripción.



- Valoración.
- Técnicas de movilización.
- Técnicas de normalización.
- Articulación acromio-clavicular:
 - Descripción.
 - Valoración.
 - Técnicas de normalización.
- Articulación esterno-clavicular:
 - Descripción.
 - Valoración.
 - Técnicas de normalización.
- Articulación escapulo-humeral:
 - Descripción.
 - Valoración.
 - Técnicas de normalización.
- Técnicas de normalización.

16. CODO

- Recuerdo anatómico y biomecánico.
- Exploración física del codo.
- Lesiones osteopráxicas.
- Valoración osteopráxicas.
- Técnica de tejidos blandos.
- Técnicas de movilización.
- Técnicas de normalización.

17. MUÑECA Y MANO

- Recuerdo anatómico y biomecánico.
- Exploración física.
- Lesiones osteopráxicas.
- Valoración osteopráxicas.
- Técnica de tejidos blandos.
- Técnicas de movilización.
- Técnicas de normalización.

18. RELACIÓN DE CONCEPTOS

- Efecto de cada lesión en el resto de las articulaciones.
- Ejemplo de pacientes reales.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

DURACIÓN: Formación de 2 cursos de 10 meses.

HORARIO: Martes de 18:30h a 21:30h

PRECIO DE CADA CURSO: 1.600€

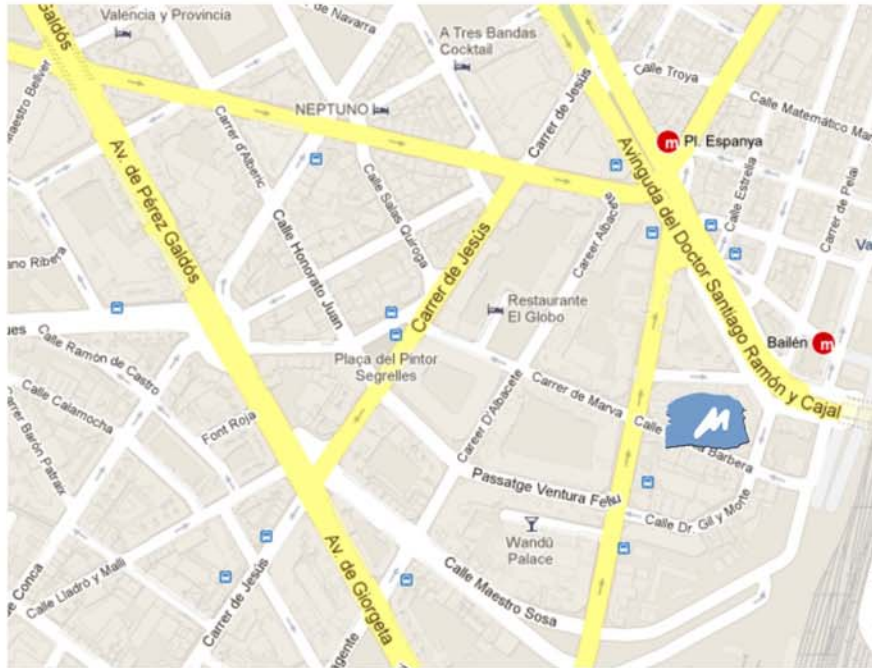
CONTADO: 1.500€
(ahorro 100€de matrícula)
Matrícula: 100€

APLAZADO: 1.600€
Matrícula: 100€
Resto: 10 mensualidades de 150€





C/ Dr. Vila Barberá, 6 bajo · 963 803 693
info@centro-maya.com · www.centro-maya.com



NUESTROS CURSOS y TALLERES:
Acupuntura, Aromaterapia, Auriculoterapia, Ayurveda, Balneoterapia, Cosmética Natural (Elaboración de Champús, Desodorantes, Dentífricos, Jabones, Cremas y Tónicos Faciales), Dietética y Nutrición Integrativa, Faciopuntura, Fangoterapia, Feng Shui, Fitball (Pilates), Inteligencia Emocional, Kinesología, Linfodrenaje Manual, Masaje Facial Japonés, Masaje Metamórfico, Masaje Sensitivo Gestáltico, Medicina Ortomolecular, Profesorado de Tai Chi, Profesorado de Yoga, Orquídeas Amazónicas, Osteopraxia Dinámica, Quiromasaje, Quiroresonancia, Radiónica, Reflexología Podal, Reiki, Risoterapia, Shiatsu, Sotai, Técnicas Orientales de Terapia (Moxas, Ventosas, Gua Sha, Reflexología Abdominal), Técnica Sacro-Craneal, Terapia Floral, Terapia Regenerativa, Tui Na, Valoración Energética Oriental, Vendaje Neuromuscular, ...

**Solicita el programa completo
de nuestros cursos**